

Геморрагическая лихорадка

Мышиная лихорадка (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)) – острое вирусное заболевание, характеризующаяся общим отравлением организма, поражением почек и лихорадочным состоянием.

Опасность мышиной лихорадки заключается в том, что если вовремя не пройти курс лечения, то болезнь может разрушить печень и даже привести к смерти.

Симптомы мышиной лихорадки начинают проявляться внезапно:

- до 40 градусов повышается температура;
- очень сильно болит голова;
- на коже появляется мелкая кровавая сыпь;
- начинается кровотечение из носа и десен;
- возникают боли в животе и в пояснице.

К человеку вирус попадает чаще всего воздушно-капельным путем и посредством пыли. Летом происходит алиментарное заражение через:

- выделения грызунов;
- употребление зараженных продуктов;
- не мытые руки во время еды.

В основном заболеванием страдают жители сел, деревень и туристы. Человек не является переносчиком заболевания.

Основные признаки мышиной лихорадки заключаются в следующем:

- происходит резкое уменьшение объема мочи;
- общее состояние больного ухудшается после фиксации температуры тела.

Инкубационный период длится около трех недель (до 46 дней).

Болезнь протекает в три периода:

- начальный;
- олигоурический;
- полиурический.

Профилактика мышиной лихорадки сводится к изоляции от грызунов и их выделений. Следует помнить, что дачный домик – основное место, где

сегодня можно встретиться с грызунами. **В холодное время года мыши наверняка облюбовали Вашу дачу, поэтому, приехав после окончания зимы на свою фазенду, постарайтесь:**

- все тщательно проветрить;
- провести дезинфекцию;
- выбить постельные принадлежности;
- просушить их на солнце.

Все свои запасы воды и продуктов питания нужно хранить в герметично закрытой таре. Если они испортятся, требуется их уничтожить или провести термическую обработку. Нельзя забывать, что скопления мусора привлекает грызунов и предлагает им идеальные условия для размножения.

Инкубационный период составляет в среднем около одной недели. Заболевание на начальных стадиях напоминает ОРЗ:

- появляется головная боль;
- повышается температура организма;
- возникает общая слабость;
- боль в мышцах;
- теряется аппетит;
- появляются симптомы тошноты и рвоты;
- заложенность носа;
- туман в глазах;
- сухой кашель;
- сыпь;
- икота;
- кровотечения.

Возможные последствия мышинной лихорадки:

- разрыв почки;
- нарушение функционирования почек (азотемическая уремия);
- судорожные потери сознания (эклампсия);
- отек легких;
- сосудистая недостаточность;
- локальные пневмонии.

Следует быть очень внимательным и осторожным, при первых симптомах заболевания обращаться к врачу. Никогда не занимайтесь самолечением: курс терапии может назначить только специалист.

В случае заболевания мышинной инфекцией, лечение проводится в условиях закрытого инфекционного отделения. Назначаются противовоспалительные препараты, нормализующие выведение мочи.