

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол № от 29.05.2020 г.
УТВЕРЖДЕНО
приказом № от 29.05.2020 г.



Заведующего МБДОУ № 50
И.Н. Дунец И.Н.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 50»
с 01.08.2020г. по 31.08.2020г.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной работы в ДОУ

Регламентирующие нормативные документы

- Проведение профилактических, закалывающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:
- ❖ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
 - ❖ Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
 - ❖ Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ».
 - ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.
 - ❖ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
 - ❖ Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
 - ❖ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
 - ❖ Основная образовательная программа дошкольного образования Муниципального государственного казенного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 50, составленная на основе программы «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е.-2014г.

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> ➤ по профилактике детского травматизма; ➤ охране жизни и здоровья детей в летний период; ➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; ➤ проведение массовых мероприятий; Собеседование с воспитателями: <ul style="list-style-type: none"> ➤ правильная организация закалывающих процедур ➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами ➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а также при укусах насекомых ➤ профилактика летних инфекционных заболеваний детей 	Май	и.о.Заведующего Гостренко Е.Н
1.2	Проведение инструктажа детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ по предупреждению травматизма; ➤ соблюдение правил поведения в природе 	В течении летнего периода	Воспитатели групп
1.3	Издание приказов: <ul style="list-style-type: none"> ➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; ➤ Об организации работы групп по летнему расписанию 	Май	заведующий Дунец И.Н.
2. Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.06.20г.	Воспитатели групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно	Воспитатели
2.4.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	И.О.Заведующего

2.5	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатели групп
2.7	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Организация питания детей по 10-дневному меню. ➢ Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей. 	В течение летнего периода	Ответственный за написание меню
2.8	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Организация познавательных и тематических мероприятий, досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели, муз.руководитель
	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели
	Оформление санитарных бюллетеней: «Безопасное лето: как вести себя в экстренных случаях?» «Защити себя и своего ребенка от корона вирусной инфекции»	Июнь, Август	Воспитатели групп Медсестры
2.9.	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> ➢ «Болезни грязных рук» ➢ «Ядовитые грибы и растения» ➢ «Знаки дорожные знать каждому положено» ➢ «Наш друг – светофор» ➢ «Что такое огонь?» ➢ «Правила поведения у водоема» ➢ «Правила поведения в природе» ➢ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» 	В течение летнего периода	Воспитатели групп

3. Воспитательно-образовательная работа

3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» и плана летней - оздоровительной работы	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.2	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели, муз.руководитель
3.4	Проведение целевых прогулок по территории по экологической тропе и за территорией детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.5	Тематические развлечения и итоговые мероприятия раз в неделю	В течение летнего периода	Воспитатели групп, специалисты
3.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.7	Экологическое воспитание детей: <ul style="list-style-type: none"> ➢ беседы 	В течение летнего периода	Воспитатели групп

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение ➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой 	периода	
3.8	Организация трудовой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ на участке ➤ в зонах природы ➤ с природным и бросовым материалом ➤ тканью, бумагой. 	В течение летнего периода	Воспитатели групп, старшие воспитатели
3.9	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: <ul style="list-style-type: none"> ➤ беседы ➤ развлечения ➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения 	В течение летнего периода	Воспитатели групп специалисты, Старшие воспитатели
3.10	Организация игровой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4. Работа с детьми			
4.1	Проведение занятий по физкультурному и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению оздоровительных мероприятий	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4.2	Организация работы тематических недель:		
	«Неделя художественного искусства»	03.08.20-07.08.20	Воспитатели групп
	«Неделя экологии»	10.08.20-14.08.20	Воспитатели групп
	«Неделя музыки»	17.08.20-21.08.20	Воспитатели групп
	«Неделя фольклора»	24.08.20-28.08.20	Воспитатели групп
5. Методическая работа			
5.1.	Разработка и утверждение годового плана на 2020 – 2021 учебный год в соответствии с ФГОС	Август	Гольшикина Г.В., Дунец И.Н
	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2020-2021 учебный год	Август	Гольшикина Г.В., Дунец И.Н
	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	постоянно	Гостренко Е.Н.
6. Контроль и руководство			
	Готовность групп к новому учебному году	Август	И.о. Заведующей Гостренко Е.Н.
	Предупредительный контроль:	Август	Воспитатели
	<ul style="list-style-type: none"> - анализ календарных планов педагогов; - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; 		

	- соблюдения режима дня;		И.о.заведующ.
	- соблюдение питьевого режима;		помощники воспитателя
	- выполнение натуральных норм питания детей		И.о.Заведующ. завхоз.
	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - организация питания; - проведение намеченных мероприятий; - организация непосредственно образовательной деятельности по физической культуре и музыке; - организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; - работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.	Август	И.о. заведующего
	<i>Периодический контроль:</i> - организация развивающей среды;	Август	И.о. заведующего
7. Работа с родителями			
	Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето – пора закаляться»; - «Как выработать навыки безопасного поведения в период самоизоляции и переходный период» - «Профилактика кишечных и вирусных инфекций» - «Познавательное развитие детей летом»	Август	Воспитатели групп

Август

Дата	Проводимое мероприятие	группы
«Неделя художественного искусства»		
03.08.20	День цветных карандашей. Час интересных сообщений. Беседы познавательного характера «Как делают цветные карандаши» Игры с цветными карандашами. «Рисуем лето карандашами» -выставка детских рисунков.	Все группы
04.08.20	День пластилина. Час интересных сообщений: познавательные беседы о свойствах и возможностях пластилина, рассматривание поделок из пластилина, пластилиновые мультфильмы, создание коллективной композиции из пластилина во всех возрастных группах: «Пластилиновая страна».	Все группы
05.08.20	День аппликации. Час интересных сообщений: экспериментирование с цветной бумагой, создание коллажей. самостоятельная изобразительная деятельность с доступными материалами. Коллективное изготовление коллажей на летнюю тематику.	Все группы.
06.08.20	День разноцветных красок, радужная палитра, познавательные беседы о радуге, цветном спектре, экспериментирование с краской, чтение художественной литературы. Просмотр мультфильмов о красках	Все группы

07.08.20	Праздник детства и солнечного света «Лето и мы»: эстафеты, конкурсы. Рисунок на асфальте. «Что такое лето?» Чтение художественной литературы о лете, приметах лета.	Все группы
Неделя экологии		
10.08.20	<i>Проект «Юный эколог»</i> День охраны природы. Час интересных сообщений: беседы с детьми на экологическую тематику, об охране природы, о заповедниках, о необходимости охраны природы: животных и растений с использованием видеоматериалов, изобразительная деятельность по тематике.	Все группы
11.08.20.	День леса. Час интересных сообщений: беседы, рассматривание иллюстраций, экспериментирование, чтение художественной литературы наблюдения в природе с использованием видеоматериалов, изобразительная деятельность по тематике.	Все группы
12.08.20.	День луга. Час интересных сообщений: беседы, рассматривание иллюстративного материала, чтение художественной литературы с использованием видеоматериалов, изобразительная деятельность по тематике. <u>Экскурсия на луг.</u> <u>Целевая прогулка на огород и цветник.</u>	Все группы
13.08.20.	День водоемов и экологических игр. Час интересных сообщений: беседы, игры с водой, экспериментирование, чтение художественной литературы, с использованием видеоматериалов, изобразительная деятельность по тематике, экологические игры	Все группы
14.08.20.	День знатоков экологии: чтение популярной литературы, рассматривание экологической энциклопедии. <i>Итоговое мероприятие: экологическая викторина: «Что, где, когда?»</i>	Все группы
Неделя музыки		
17.08.20	День классической музыки: слушание, беседы, импровизация.	Все группы
18.08.20	День народной музыки: слушание, беседы, импровизация.	Все группы
19.08.20	День музыки природы: слушание, беседы, импровизация.	Все группы
20.08.20	День детской песни: слушание, пение, беседы, импровизация.	Все группы
21.08.20	<i>Итоговое мероприятие: Летний калейдоскоп: детский концерт.</i>	Все группы
Неделя фольклора		
24.08.20	Василиск, соловьиный день: Рассматривание иллюстраций, беседы о птицах и цветах. Знакомство с народными приметами. Изобразительная деятельность: конкурс детских работ «Васильки»	Все группы
25.08.20	День русской березки: чтение художественной литературы, беседы, игры, хороводы, русский фольклор.	Все группы
26.08.20	Давид – земляничник: чтение художественной литературы, беседы, игры, хороводы, русский фольклор.	Все группы
27.08.20	Ромашковый день: чтение художественной литературы, беседы, игры, хороводы, русский фольклор.	Все группы
28.08.20	День русского народного фольклора: знакомство детей с малыми формами русского фольклора, просмотр мультфильмов с данной тематикой, беседы, тематическая изобразительная деятельность чтение, инсценирование, просмотр художественных и мультипликационных фильмов по сказкам, <i>Фестиваль детских рисунков по мотивам сказок. «Жили-были....».</i>	Все группы

Июль

Дата	Проводимое мероприятие	группы
Здравствуй, лето!		
Неделя физкультуры и здоровья		
13.07.20	Праздник детства и солнечного света «Лето, и мы»: эстафеты, конкурсы. Рисунки на асфальте. «Что такое лето?» Чтение художественной литературы о лете, приметах лета.	Все группы
14.07.20	День подвижных игр. Беседы, игры-эстафеты, конкурсы, Здоровьесберегающие технологии.	Все группы
15.07.20	День спорта. Беседы о спорте, просмотр иллюстративного материала, спортивные игры на участке, спортивные эстафеты.	Все группы
16.07.20	День Веселых мячей. Игры с мячами: спортивные игры, игры-эстафеты. Чтение художественной литературы о играх с мячом	Все группы
17.07.20	Праздник скакалки. Игры, упражнения, рисунки скакалкой. Здоровьесберегающие технологии. <i>Итоговое мероприятие: спортивный досуг «Путешествие по королевству «Будь здоров»</i>	Все группы
Неделя патриотического воспитания		
20.07.20	«Россия - Родина моя» Беседы с детьми о празднике, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций. Символы России: герб, флаг, гимн. Беседы, рассматривание иллюстраций	Все группы
21.07.20	Родины просторы: знакомство с нашей страной по карте и глобусу, рассматривание иллюстраций альбомов с видами природы родной страны, ее животным и растительным миром	
22.07.20	День России: беседы о празднике, традициях празднования, выставка рисунков «С днем рождения Россия». Рассматривание репродукций картин о родной природе.	Все группы
23.07.20	Моя малая Родина: беседы о Торгашино, природе, плотине, ресурсах. рассматривание иллюстраций альбомов с видами деревни, природы с ее животным и растительным миром	Все группы
24.07.20	Экскурсии по экологической тропе; Конкурс рисунков «Моя деревня самая лучшая.»	Все группы.
НЕДЕЛЯ ОБЖ.		
15.06.20	День правил дорожной безопасности: Проект: «ТРИ сигнала светофора» Сюжетно-ролевая игра «Транспорт на улицах большого города» Тематическое рисование с оформлением выставки детских рисунков: «Красный, желтый, зеленый» в группах.	Все группы.
16.06.20	День правил поведения в природе и на улицах города. Целевая прогулка к воротам детского сада «Что нас ждет у ворот?» - повторение правил поведения, разбор возможных ситуаций. Целевая прогулка по территории д/с с целью предупреждения возникновения опасных ситуаций. Коллективное рисование плакатов по ОБЖ	Все группы
17.06.20	День ядовитых красавцев: беседы о ядовитых растениях, грибах, экскурсия – разведка по территории детского сада с целью поиска ядовитых растений. Подстерегающие опасности и культура поведения.	Все группы.
18.06.20	День пожарной безопасности. Беседы на тему «Спички детям не игрушка». Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций по пожарной безопасности.	Все группы
19.06.20	День правил здорового образа жизни: беседы о полезных и вредных привычках, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций <i>Итоговое мероприятие: Выставка детских рисунков-плакатов: «Жить здорово- ЗДОРОВО»</i>	Все группы