



ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЕДИЦИНСКОЙ МАСКЕ

Министерство
здравоохранения
Луганской Народной
Республики
ГУ «Луганский
республиканский
центр здоровья»
ЛНР

В КАКИХ СЛУЧАЯХ СЛЕДУЕТ НОСИТЬ МАСКУ

Использовать маску следует только медицинским работникам, оказывающим помощь человеку с подозрением на инфекцию и лицам, осуществляющим уход за больным.



Если у вас высокая температура, вы кашляете или чихаете.



ПОМНИТЕ! Маски являются эффективным средством только в комбинации с регулярной обработкой рук спиртосодержащим антисептиком или водой с мылом.

КАК НАДЕВАТЬ МАСКУ



Перед тем как надеть маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.



На маске имеется металлическая вставка, возьмите маску вставкой вверх.



Расположите маску внешней стороной от себя (ярко окрашенная сторона).

Наденьте маску на лицо. Изогните металлическую вставку или фиксирующий зажим по форме носа.



Потяните за нижний край маски, чтобы она закрыла рот и подбородок.

Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров между лицом и маской.

КАК НОСИТЬ МАСКУ

Не касайтесь маски руками во время использования.



В случае прикосновения обработайте руки спиртосодержащим средством и вымойте их с мылом.

Меняйте одноразовую маску каждые 2 часа. Если маска стала влажной, меняйте ее на сухую, не дожидаясь 2-х часов.

Не используйте одноразовые маски повторно.



КАК СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

Снимите маску, держась за резинки сзади (не прикасаясь к передней части маски).

Проведите дезинфекцию маски перед утилизацией.



Обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.