**Составила: Григорьева И.А, ст. воспитатель**

**МБДОУ «Детский сад № 5» «Колокольчик», г. Саров**

**Нижегородская обл. 09.2017 г.**

**МЫ ЛЮБИМ «ОБНИМАШКИ»!**

Уже в первые месяцы жизни кроха реагирует на прикосновения, учится различать их и начинает некоторым отдавать предпочтение. Например, одному малышу может нравиться, когда мама легонько похлопывает его по спинке, другой предпочитает, чтобы его поглаживали по ручкам и ножкам, третий любит, когда мама тихонечко дует ему в животик. Это говорит о том, что ребенок в состоянии воспринимать прикосновения, различать их характер и реагировать на них.

Еще не родившись, находясь в утробе матери, ребенок чувствует ритм её сердца, слышит её голос, ощущает внутреннее тепло. Появившись на свет, ребенок неотрывно находится около матери, ощущает её руки, мягкость объятий. Да и сама мама, часто интуитивно продолжает воспринимать ребенка, как единый с нею организм. Когда домой приходит отец ребенка, она говорит: «Мы поспали, мы гуляли, мы играли...». Такой тесный контакт со временем пройдет. Малыш, познавая мир, начнет самостоятельно передвигается, отходить от мамы в поисках приключений и новых открытий. В его речи появятся фразы: «Я сам», «Отпусти», «Хочу сам». Но потребность в «обнимашках», в желании, что бы его пожалели, приласкали, остается с человеком на всю жизнь.

 Для ребенка нет ничего важнее маминых рук, их нежности и их теплоты.

Счастливый ребенок – это любимый ребенок. Доказано, что дети, которых часто ласкали и обнимали в детстве, вырастают успешными, самодостаточными и счастливыми. Они становятся любящими и ответственными родителями. Помимо ежедневных «обнимашек и целовашек» большую радость, как маме, так и малышу приносят тактильные игры. Ласковые поглаживания с речевым сопровождением неизменно повышают настроение, и создают теплую и доверительную атмосферу в семье, укрепляют эмоциональный контакт и доверительные отношения. Русский народный фольклор изобилует подобными потешками, пестушками, напевками. Помимо тактильной и речевой функции подобные речеформы несут еще и игровую направленность. Каждая фраза сопровождается игровым тактильным действием. Такие игры позволяют разнообразить и стимулировать речь ребенка, успокоить его, если кроха капризничает, да и просто повысить настроение маме и её крошке. Например:

Ах, ты мой сыночек*, (поглаживаем руки малыша)*

Лазоревый цветочек*, (гладим по головке)*

Сиреневый кусточек,

Пшеничный колосочек.

Или

Потягушки, потягушки

У нашего Андрюшки

Вдоль него долгушки,

А поперек – толстушки.

Так же, помимо народных пестушек и потешек можно использовать и авторские стихи, например произведения *Натальи Корба.*

Обнимайте чаще своих детей, играйте с ними в тактильные игры, говорите им нежные и добрые слова. Пусть Ваши дети вырастут счастливыми и любимыми.

**Стихи для тактильных игр с малышом.**
1. Носик с носиком встречался
Носик носиком бодался.
А потом «привет» сказал,

Носик весь зацеловал!
2. Ножки-ножки, топотушки!
Попрыгушки, побегушки.
Ножки сильными растут,
Скоро быстро побегут!
3. Ручки-ручки, все хваталки
Крепко маму обнималки,
Мы потянем ручки вверх,
Скоро дорастем до всех!
4. Пятки, розовые пятки,
Поиграем с мамой в прятки!
Мама спряталась: ку-ку!
Я найти ее смогу!
5. Этот мягонький животик
Подарил нам бегемотик!
Если пузик целовать,
Малыш будет хохотать.
6. Есть у ежика щетинка,
Наша гладенькая спинка!
Вот бежит сороконожка –
Это мамина ладошка.
7. Носик, носик, носопырка –
Справа дырка, слева дырка
А на кончике звоночек,
Сам звенит, когда захочет.
8. Щечки, сладенькие щечки
Нежные, как лепесточки.
Щечка – раз и щечка – два!
Целовать давно пора!
9. Все прекрасно слышат ушки,
Наши ушки-непослушки!
Когда глазки крепко спят,
Ушки маму сторожат.
10. Прилетел к нам ангелочек
Сел на правый наш носочек
Покачался и взлетел –
На головушку присел.
11. Прилетела к нам синичка
Села (имя) на реснички
Крыльями закрыла глазки,
Чтобы снились (имя) сказки.
*Автор: Наталья Корба*

12. Живот-животок,
Где пупок-завиток?
Спрятался под майку.
Ну-ка, вылезай-ка!

[*Анастасия Орлова "Яблочки-пятки"*](https://www.babyblog.ru/redirect.php?v=1&l=http%3A%2F%2Fwww.labirint.ru%2Fbooks%2F348577%2F%3Fp%3D18743)

13. Ручки-ручки, все хваталки
Крепко маму обнималки,
Мы потянем ручки вверх,
Скоро дорастем до всех!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

1. А.Орлова «Яблочки – пятки»
2. Н. Корба «11 стишков для тактильных игр»
3. Н.Корба «Стишки для массажа и тактильных игр с малышом»