|  |
| --- |
| **Национальный проект "Образование"**  **Консультационный центр "Шаг навстречу"**  **Консультация для родителей**  **"Что делать, если ребёнок боится один выходить на улицу"** |
| Страх – это естественная защитная реакция организма, помогающая избегать попадания в новые, а значит – неконтролируемые ситуации. Однако маленькие дети в силу возраста, недостатка опыта и понимания окружающего мира часто преувеличивают уровень угрозы и пугаются вещей, которых бояться не нужно. Обилие провоцирующих страх факторов нередко становится причиной, из-за чего ребенок боится выходить на улицу. С подобными ситуациями нужно работать на ранних стадиях их появления, пока банальный испуг не превратился в фобию.  **Причины появления страха**  В основе проблемы всегда лежит ситуация, ставшая для ребенка травмирующей. При этом зачастую родители не придают особого значения произошедшему и могут просто посмеяться над испугом малыша, а для него это становится настоящим испытанием.  Если ребенок боится улицы, значит именно там произошло нечто, что оставило сильный след в его сознании.  Это могут быть:   * - нападение собаки или других животных; * - встреча с пугающим незнакомцем (особенно, если родители учат малыша - - осторожности при обращении с посторонними); * - резкие громкие звуки; * - большое открытое пространство.   Малыш может испугаться шагающего экскаватора, приземлившегося вертолета, внешнего облика пожилого соседа, напоминающего ему злых волшебников из сказки, и множества других вещей. Для предотвращения появления и развития фобий установите с ребенком доверительные взаимоотношения. Малыш должен знать, что мама или папа рядом и придут на помощь по первому зову, а рядом с ними спокойно и безопасно.  **Ребенок боится улицы: что делать?**  Постарайтесь выяснить, что конкретно пугает малыша. Если в ситуации нет ничего опасного, постарайтесь объяснить это крохе. Расскажите ему, что страшный дедушка, живущий этажом ниже, – на самом деле очень добрый. Громко каркающая ворона просто разговаривает таким образом с другими членами стаи.  Если кроха боится машин и строительной техники, покажите ему картинки в книге и объясните соответственно возрасту, для чего нужны эти механизмы. Понимание ситуации уберет излишнюю напряженность и даже возбудит в малыше любопытство. Если ребенок боится гулять на улице один, начните с совместных прогулок. Пусть он освоится на детской площадке под вашим присмотром и заведет там себе друзей.  Обязательно объясните малышу правила безопасного поведения:  - не уходить с игровой площадки;   * - не разговаривать с незнакомцами; * - не подходить к животным; * - не трогать непонятные или опасные предметы (оставленные кем-то пакеты, осколки стекла, кирпичи, использованные упаковки и прочее, что может находиться на площадке или возле нее).   Категорически нельзя насильно тащить малыша к напугавшим его предметам, ругать за трусость и смеяться над ним. Также не сравнивайте его со сверстниками, которые, по вашему мнению, ничего не боятся: вы можете потерять его доверие надолго. Лучше встаньте на сторону крохи, поддержите его. Разговаривайте убедительным спокойным тоном. Обязательно обнимите его: в руках мамы или папы малыш чувствует себя в безопасности.  Если ребенок боится ходить на улице, приучайте его к окружающей обстановке постепенно. Начните с прогулок в тихом парке или сквере вдали от машин и людей. Среда должна быть безопасной и спокойной. Не разрешайте посторонним или малознакомым людям сюсюкаться с вашим малышом, а близким родственникам – рассказывать страшилки о злых дяденьках, которые могут забрать ребенка за плохое поведение. Особенно опасно пугать врачами или милиционерами: если вдруг случится чрезвычайная ситуация, малыш может неадекватно среагировать и не принять помощь, а то и вовсе сбежать.  **Кто может помочь?**  Если не получается справиться с бедой самостоятельно, необходимо как можно раньше обратиться к детскому психологу. Он поможет мягко преодолеть боязнь уличных прогулок и пробудить в ребенке здоровое любопытство. |