**Неделя спорта «Олимпийские надежды».**

|  |  |
| --- | --- |
| Организованная деятельность | ответственный |
| Понедельник | |
| Открытие недели здоровья «Олимпийские надежды»  Цели: познакомить детей с зарождением олимпийского движения; сравнить виды спорта, входящие в Олимпийские игры с Олимпийскими стартами, которые проводятся в детском саду; совершенствовать в соревновательной форме навыки основных видов движений; воспитать чувство взаимовыручки, дружбы | Инструктор по фк |
| Беседа об Олимпийских играх  Цели: дать элементарные знания об истории Олимпийских игр, символике. В доступной форме объяснить значение символики, расширить знания о видах спорта, вызвать интерес к Олимпийским играм. | Воспитатели старшей и подготовительной группы |
| Беседа «Что такое спорт и здоровый образ жизни»  (книги о спорте) Игра: «Мечта чемпиона» (с крупным мячом) | Воспитатели средней группы, инструктор по фк |
| Рассказ-беседа «о спорте»  (книги о спорте)  Картинки из спортивной жизни | Воспитатели 2-ой мл. группы, инструктор по ФК |
| Вторник | |
| Весёлые старты  Цели: стимулировать активную двигательную деятельность, закреплять приобретённые двигательные навыки в игровых ситуациях, воспитать смелость, выносливость, уверенность. | Инструктор по фк |
| Среда | |
| Беседа «быть здоровыми хотим»  Цели: обогащать знания о закаливании, расширять представление о возможностях организма, развивать мышление, воспитать желание вести здоровый образ жизни, постепенно закалять свой организм.  «Весёлые старты»  а) бег с мячом;  б) змейка с мячом;  в) передай мяч над головой;  г) передай мяч между ног «ручеек»  д) «болото» (с обручами) | Воспитатели старшей и подготовительной группы, инструктор по фк. |
| «Весёлые старты»  «Праздник мяча» | Воспитатели средней группы, инструктор фк |
| «День здоровья»   1. Энергетическая гимнастика; 2. Пальчиковая, дыхательная гимнастика; 3. Игра с мячом: «горячая картошка» | Воспитатели 2-ой мл. группы, инструктор фк. |
| Четверг | |
| Познавательно - игровая программа « я здоровье берегу – быть здоровым я хочу»  Цели: учить заботится о своём здоровье, развить интеллектуальные способности, совершенствовать двигательные навыки. | Воспитатели старшей и подготовительной группы, инструктор по фк |
| Пятница | |
| «Весёлые старты на улице»  Торжественное закрытие недели спорта  Награждение участников | Инструктор по фк, воспитатели групп, зам. зав по МВР |