**Национальный проект "Образование"**

**Консультационный центр "Шаг навстречу"**

## Консультация для родителей

## "Как помочь тем детям, кому сложно найти друзей"

## Прежде всего, родителям стоит понять, что проблемы ребенка в общении – это не мелочь, на которую можно не обращать внимания. Дети, которые с трудом находят общий язык с ровесниками, часто становятся изгоями в детском обществе. В дальнейшем это может привести к развитию у них различных психологических проблем и даже психических расстройств.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок вырос общительным, имел хороших, надежных друзей и не был одинок. Но что делать, если сын или дочь тяжело идут на контакт?

Если ваш ребёнок застенчивый и стеснительный, сделайте все возможное, чтобы он почувствовал свою уверенность. Больше времени проводите вместе, хвалите за достижения, цените каждую новую идею. На своем примере показывайте, как это здорово – иметь друзей. Если у родителей есть друзья, то и ребенок будет тянуться к общению.

Существует категория назойливых детей, которые всеми способами хотят привлечь к себе внимание сверстников. Если сын навязывает другому ребенку игрушки, требует поиграть вместе, возможно, у него занижена самооценка. Проанализируйте свое отношение к ребенку: возможно, вы покупаете его внимание подарками. Постарайтесь донести, что вы любите его таким, какой он есть. Помогите почувствовать свою самодостаточность и уверенность в себе.

Если дети не могут найти общий язык со сверстниками, постоянно становятся инициаторами ссор, это может быть причиной скрытых психологических проблем. Старайтесь чаще разговаривать с сыном или дочерью, анализируйте их поступки вместе, ищите пути выхода из конфликтных ситуаций. Если ничего не помогает, стоит обратиться к детскому психологу, чтобы не запустить ситуацию.

Психологи говорят о том, что дружба у детей разных возрастных категорий имеет свои особенности.

**В 7-10 лет**

Дети уже в состоянии проанализировать поведение других людей, при этом они имеют свою точку зрению и с удовольствием высказывают ее. Многое они видят через личностную призму, а друзей находят по интересам: вместе ходят в школу, посещают кружки, имеют похожее хобби.

Родителям некоторые друзья ребенка нравятся, некоторые вызывают недоверие. Но нужно уметь правильно сформулировать свои мысли. Вместо того, чтобы говорить: «Коля – плохой мальчик, не стоит моему Владику с ним общаться», лучше сказать: «Коля мне не симпатичен». Но это ваша личная неприязнь, порой не имеющая под собой никакого основания. Не стоит навязывать свое мнение сыну (дочери), давить, [заставлять прекратить дружеские отношения с тем, кто вам по каким-то причинам не нравится](https://detki.guru/vospitanie/sovety-roditelyam/kak-postupit-esli-vam-ne-nravitsya-podruga-docheri.html).

Что же нужно делать родителям в данной ситуации?

* Постарайтесь получше узнать друга, с которым сын или дочь проводят свободное время. Возможно, какие-то поступки, которые вам непонятны, имеют вполне логичное объяснение.
* Помните, что противоположности притягиваются. Часто активный мальчишка дружит с тихоней, и в этом нет ничего противоестественного. Они дают друг другу то, чего каждому недостает, делятся эмоциями, чему-то учат и сами перенимают чужой опыт.
* Объясните сыну или дочери, что важно оказывать хорошее влияние на друзей, своим примером показывать, как правильно поступать.
* Не навязывайте в друзья тех, кто, по вашему мнению, подходит сыну (дочери). Они сами поймут на своих ошибках и жизненном опыте, с кем получится дружба, а с кем общения не выйдет.

**6 советов родителям, как помочь ребенку найти друзей**

**1. Учите ребенка навыкам общения**

[Детские психологи](https://www.ya-roditel.ru/detskij-psiholog/) считают, что обучать детей навыкам общения лучше всего с раннего возраста. Научившись знакомиться, ребенок сможет намного легче устанавливать контакты с ровесниками в детском саду и школе. Нередко для этого ему достаточно знать несколько фраз, которые предваряют знакомство и помогают начать общение. Бывает, дети не могут влиться в общую игру, и не знают, что можно сказать: «Привет, я – Рома. А как тебя зовут? Давай поиграем?» или «Здравствуйте, меня зовут Таня. Можно поиграть вместе с вами?». Несомненно, пригодятся ребенку и фразы вежливого общения: «Здравствуйте!», «Спасибо!», «Пожалуйста!» и другие.

**2. Формируйте позитивный взгляд на мир**

Постарайтесь сформировать у ребенка положительное отношение к себе и к окружающему миру. Важно, чтобы у него не возникало мысли, что он хуже, чем другие дети. Помните, если ваш сын или дочь проявляет агрессию или, наоборот, ведет себя слишком пассивно или замкнуто, это может вызывать раздражение и неприязнь у других детей. В такой ситуации родителям стоит научить свое чадо управлять эмоциями и контролировать их внешнее проявление. Объясните ребенку, почему важно быть вежливым и доброжелательным по отношению к окружающим. Расскажите, что в любом коллективе любят дружелюбных и позитивных людей.

### 3. Развивайте ребенка физически

Родителям важно развивать ребенка не только интеллектуально, но и физически. Дети, хорошо владеющие своим телом, как правило, уверены себе и своих силах, и положительно воспринимаются большинством сверстников.

### 4. Создавайте условия для общения со сверстниками

Ребенку стоит чаще контактировать со сверстниками, чтобы приобрести навыки успешного общения. Для этого постарайтесь предоставить чаду возможность общаться с другими детьми: организуйте детский праздник или разрешите ему приглашать сверстников к себе домой и самому ходить в гости. Если у вас взрослое мероприятие и в гости пришли ваши знакомые, не стоит отправлять ребенка в свою комнату. Общение со взрослыми поможет ему получить важный опыт и почувствовать себя более уверенно. Постепенно расширяйте круг общения чада. Например, предложите ему посещать спортивный клуб или художественную студию. Общие интересы и увлечения сближают детей – ребенок сам захочет проводить с ними больше времени.

### 5. Не вмешивайтесь в отношения детей

Позвольте ребенку самостоятельно справляться с разногласиями и конфликтами в отношениях с другими детьми. Вмешаться можно, если дети не смогут найти приемлемого решения. Но и в этом случае взрослым желательно поинтересоваться их мнением, прежде чем предлагать какой-либо совет. Помните, чрезмерная опека родителей может стать причиной неприятия ребенка в среде сверстников. Также не стоит заставлять сына или дочь общаться с теми, кто им не по душе. Каждый человек, независимо от его возраста, вправе сам выбирать себе друзей. Ваша цель – дать ребенку понять, что вы ему доверяете и считаете достаточно взрослым для самостоятельного принятия решений.

### 6. Воспитывайте личным примером

Чтобы ребенок быстрее освоил навыки общения со сверстниками, [родители](https://www.ya-roditel.ru/molodye-roditeli/) могут подавать пример своим детям – ходить в гости к друзьям, приглашать их к себе, выбираться куда-то вместе. Расскажите чаду о случаях из своего детства, как вы поступали в той или иной ситуации. Иначе говоря, делитесь опытом, а не навязывайте его. Дети берут пример, в основном, со своих родителей, поэтому такое общение может быть для них очень полезным.