**Задания по физической культуре**

**Для учащихся ГБОУ СПО ЛНР «ЛУТУГИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Преподаватель: Соболева И.В.

Группа: 103

Выполнить до 10.04.2020

1.Повторить темы, пройденные на уроках физической культуры (устно).

2.Выполнять утреннюю зарядку, комплекс общеразвивающих и силовых упражнений.

3.Подготовить реферат на тему: « Специальные и подготовительные упражнения бегуна.»(письменно- 3 страницы, печатный вариант -5 страниц, формат А4)

**Выполненное задание присылать на почту:** [**m23032009@mail.ru**](mailto:m23032009@mail.ru)**, в распечатанном виде по окончанию ДО или личным сообщением в ВК**

Оценки по выполненным заданиям выставляются преподавателем в журнал каждому учащемуся в установленные сроки.

**Критерии оценивания реферата:**

* умение сформулировать цель работы;
* умение подобрать научную литературу по теме;
* полнота и логичность раскрытия темы;
* самостоятельность мышления;
* стилистическая грамотность изложения;
* корректность выводов;
* правильность оформления работы.

**Критерии оценки:**

Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если выполнены все вышеперечисленные требования к изложению, оформлению, и представлению реферата.

Оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если допущены незначительные погрешности в оформлении и представлении работы.

Оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если допущены существенные погрешности в содержании, оформлении и представлении работы.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если представленная работа не соответствует требованиям.