**Физкультурный досуг «Пасхальные забавы».**

**Цели:** Приобщение детей к народным традициям и формирование коммуникативных отношений, формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья воспитанников, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

**Задачи:**Продолжить знакомство детей с символами и традициями проведения праздника «Пасха», укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков во время проведения игр и состязаний. Прививать детям любовь к занятиям физической культурой и спортом, закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях. Развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия. Воспитывать в детях целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие. Создать доброжелательную атмосферу, доставить радость детям.продолжать знакомить с правилами личной безопасности.

**Подготовка:**

Зал украшается флажками, шариками, ленточками, платочками. Стулья расставляются по периметру всего зала.

**Действующие лица:**

Ведущий– инструктор по ФК О.Н. Гулецкая

**Инвентарь:**

**Музыка:**Песни про Пасху, народные песни и музыка

**Игра «Горелки»**

Дети, взявшись за руки, становятся парами друг за другом. Впереди, на расстоянии 3-4 метров, становится водящий. Как только ребята окончат приговорку«-Гори-гори ясно, чтобы не погасло, птички летят, колокольчики звенят, раз, два, три – первая пара – беги!», первая пара разъединяет руки и бежит вперёд, чтобы снова соединиться за чертой, где уже не может ловить водящий. Он должен поймать одного из ребят, иначе ему придётся водить снова. Водящий становится в пару сзади всех вместе с тем ребёнком, которого поймал.

Другой из этой пары становится водящим

**Игра «КАРУСЕЛЬ»**

Играющие стоят в кругу. На полу лежит веревка кольцо с лентами. Дети подходят и берутся за концы лент, поднимают ее с пола и, держась за нее правыми (или левыми) руками, ходят по кругу со словами:

Еле, еле, еле, еле  
Завертелись карусели,  
А потом кругом, кругом  
Все бегом, бегом, бегом.  
Играющие двигаются сначала медленно, а после слова «бегом» бегут.

По команде руководителя «Поворот!» они быстро берут веревку другой рукой и бегут в противоположную сторону. На словах:

Тише, тише, не спешите,  
Карусель остановите,  
Раз и два, раз и два,  
Вот и кончилась игра!

**Эстафета «Платки»**

Выбираются 2 ребенка, сажаются на стульчики, напротив них выстраиваются 2 команды по 5 человек (подготовительная группа). Каждому выдается платок. Дети по принципу эстафеты поочередно подбегают к сидящему (он сидит спиной к команде) и завязывают платок ему на голову (воспитатели помогают).

**Пасхальная эстафета**

Дети делятся на команды. Дети должны пронести яйцо в ложке.

**Игра с лентами**

У детей в руках ленты на кольцах, все стоят полукругом, соответственно музыке вперед выбегают те, у кого ленты того цвета, о котором поется в песне.

**Забавы Катание яиц**.

Встают 8 человек на одной линии. Каждому выдается пасхальное яйцо. На расстоянии 2-3 метров кладутся яйца. Задача – прокатить свое яйцо так, чтобы оно попало в то яйцо, которое лежит.

**Русская народная игра «Достань платок»**

Объясняем детям, что в старину платки не только носили как украшение – с ними играли. Платок подвешивали на шесте или веревке, достать его можно, только подпрыгнув. Платок поднимали высоко. Побеждал тот, кто выше подпрыгнет и достанет платок.

**Игра «Хоровод с платками»**

Девочки встают с платками в круг, одной рукой к центру. Мальчики вокруг них хлопают под музыку. Музыка заканчивается, девочки должны выбрать мальчика и накинуть ему на плечи платок и встать за ним. Затем дети кружатся под музыку в парах, держа платок.