**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ.**

**1. При переломах**

Уменьшить подвижность отломков в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.

При переломах позвоночника- транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

 **2. При поражении электрическим током.**

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего сухой тряпкой;

оказывающий помощь должен обеспечить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в)теплое питье;
г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

**3. При вывихах.**

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

**4. При обмороке.**

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;

б)обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник , пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придет в сознание - горячее питье.

**5. Термические ожоги.**

а) потушить пламя , накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т. д, , плотно прижав его к телу;

б) разрезать одежду;

в) поместить на обожжённую поверхность салфетку, стерильную повязку;

д) согревание пострадавшего, питье горячего чая.

**6.Кровотечение из носа.**

а) доступ свежего воздуха;

б) запрокинуть голову;

в) холод на область переносицы;

г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

**7. Кровотечения при ранениях.**

а0 Придать поврежденной конечности приподнятое положение;

б) наложить давящую повязку;

в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;

г) наложить жгут.

**8. Отравления.**

а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево- кислого калия;

б)вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное;

г) обложить грелками, дать горячий чай.

**9. Сотрясение головного мозга.**

а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;

б)на голову положить пузырь со льдом.

**10.Повреждение органов брюшной полости.**

а) положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или одеяла;

б) положить на живот пузырь со льдом.