**Занятие 8. Правила пользования велосипедом и мопедом.**

**Цель:** Закрепить знания учащихся о правилах движения на велосипедах и мопедах, о требованиях к техническому состоянию этих транспортных средств и их оснастке.

**Содержание занятия**

Рассказ учителя:

Велосипедист (водитель мопеда) - один из самых активных учас­тников движения, поэтому он должен твердо знать правила дорожного движения и неукоснительно выполнять их, руководствоваться сигналами светофора или регулировщика, линиями разметки проезжей части, подчи­няться всем требованиям работников милиции, общественных автоинспек­торов, дружинников.

Мопеды, велосипеды - транспортные средства повышенной опасности, поскольку ими чаще всего управляют дети. Кроме того, эти транспортные средства обладают малой устойчивостью. В России из 100 малолетних велосипедистов, попадающих в дорожно-транспортные проис­шествия, погибают 18 подростков.

Основными причинами несчастных случаев с водителями мопедов и велосипедов являются:

* плохое знание правил дорожного движения;
* несоблюдение безопасной дистанции до впереди идущего транс­портного средства;
* недостаточная видимость велосипедистов на дороге в темное вре­мя суток;
* внезапный выезд на проезжую часть дороги;
* нарушение правил дорожного движения.

Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается ли­цам не моложе 14 лет, а мопедом - не моложе 16 лет.

Перед выездом необходимо проверить техническое состояние вело­сипеда и мопеда. Особое внимание надо обратить на исправность тормо­зов, руля, седла, на состояние колес и шин, проверить звуковой сигнал, осветительные приборы.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой (для

148 движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади - световозвращателем или фонарем красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Велосипед и мопед должны иметь специальное снаряжение:

* Звонок для подачи звукового сигнала; крепится на левой стороне рулевой трубы.
* Переднюю фару с белым светом; устанавливается таким образом, чтобы свет от нее падал на проезжую часть на расстояние до 20 м от ве­лосипеда, и включается в темное время суток, в условиях недостаточной видимости (туман, дождь, снегопад, в туннелях).
* Задний фонарь и отражатель красного света, дающие возмож­ность водителям, едущим сзади, своевременно увидеть велосипедиста и объехать его.
* Зеркало заднего вида для наблюдения за дорогой позади; крепится на левой стороне руля шарниром.
* Номерной знак на заднем щитке (в некоторых случаях).
* Путевой инструмент для устранения неисправности велосипеда в пути.
* Велосипедный насос; крепится к раме на нижней, верхней или под­седельной трубе.

Учитель говорит о том, что безопасность движения велосипедиста во многом зависит и от того, как он одет. Одежда должна быть легкой, про­чной, удобной, не стеснять движений. Такие же требования предъявляются и к обуви.

Правила езды на велосипеде и мопеде.

1. Велосипеды и мопеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помеху для движения пешеходов.
2. Колонны велосипедистов при движении по проезжей части должны быть разделены на группы по 10 велосипедистов. Для облегчения обгона расстояние между группами должно составлять 80-100 м.
3. В некоторых городах, чтобы получить право управлять велосипе­дом, надо сдать экзамены по правилам дорожного движения, получить но­мерной знак.
4. При движении по улице или шоссе велосипедисты не должны уда­ляться от тротуара или обочины далее чем на метр.
5. Запрещается ездить по двое или более в ряд.
6. Тротуары улиц, пешеходные дорожки бульваров, парков - не для велосипедистов!
7. Учиться езде на велосипеде можно только на закрытой площадке под наблюдением старшего товарища.
8. При повороте или развороте, а также перед остановкой водители велосипеда и мопеда обязаны подавать рукой соответствующие сигналы.

*Сигналу левого поворота или разворота соответствует вытяну­тая в сторону левая рука или правая рука, согнутая в локте вверх.*

*Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука или левая рука, согнутая в локте вверх.*

Если на транспортном средстве несправны или отсутствуют сигналы торможения (стоп-сигналы), необходимо жестом руки показать намерение снизить скорость.

*Сигнал торможения подается поднятой вверх (но не согнутой в локте) левой или правой рукой.*

***Водителям велосипеда и мопеда запрещается:***

* ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
* перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на до­полнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками;
* перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
* двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
* поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвай­ным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Категорически запрещается цепляться за проезжающий мимо транс­порт. Учитель объясняет учащимся, чем опасна такая езда.

Запрещается буксировка мопедов и велосипедов, а также велосипе­дами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для экс­плуатации с велосипедом или мопедом.

На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенном вне перекрестка, водители велосипедов и мопедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

Если велосипедная дорожка проходит по краю проезжей части дороги, то при повороте водитель автомобиля обязан уступить дорогу велосипе­дисту, путь которого он пересекает.

Ездить по тротуару или пешеходной дорожке тоже запрещено - можно задеть прохожих или играющих детей. Поэтому кататься можно только во дворах домов, на стадионах, детских или спортивных площадках.

Не рекомендуется использовать звуковой сигнал (звонок) без причи­ны - это мешает жильцам домов. Кроме того, если постоянно звонить, то пешеходы и водители перестанут обращать внимание на звонки и может произойти несчастный случай. Подавать сигнал надо только в случае, ког­да возможен нечаянный наезд велосипедиста на пешехода.

***Велосипедистам разрешается:***

1. Поворачивать налево или разворачиваться на улицах и шоссейных дорогах лишь на перекрестках и только с той улицы, по которой проезд автомобиля разрешен не более чем в один ряд для одного или каждого направления *(трамвайный путь считается как ряд движения).*

*2.* При необходимости поворота на более широкой *(многорядной)* ули­це, а также для разворота в обратном направлении на перегонах улиц надо

сойти с велосипеда, повернуть или развернуться, ведя велосипед рядом с собой, соблюдая правила движения для пешеходов.

3. Проезжая перекресток в городе или на шоссе, велосипедист сна­чала пропускает поворачивающий налево или направо транспорт, а затем продолжает следование дальше или делает поворот, причем только на­право.

4. На автомагистралях и загородных дорогах поворот налево и разво­рот на перекрестках и перегонах велосипедисту запрещены. При необхо­димости повернуть налево или развернуться следует сойти с велосипеда в наиболее безопасном месте и вести велосипед рядом с собой.

5. Если на дороге есть специальная «велосипедная дорожка», за ее пределы заезжать нельзя.

6. Велосипедист обязан прекрасно знать дорожные знаки, подчинять­ся сигналам светофора, постового-регулировщика.

Дорожный знак «Движение на велосипедах запрещено» - круг с красной каймой, в центре которого на белом или желтом фоне изображен велосипед, - запрещает движение на велосипеде по улице или шоссе. Здесь надо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой у кромки троту­ара.

Знак «Движение на велосипедах запрещено» применяется для запре­щения движения велосипедистов в тех случаях, когда они создают поме­хи для других транспортных средств, а, кроме того, и сами подвергаются большой опасности. Такое ограничение вводится, прежде всего, на доро­гах с очень интенсивным движением, а также на городских улицах, где про­ходят маршрутные автобусы и троллейбусы.

В этом случае, кроме того, что все обгоняют велосипедистов, им самим приходится объезжать стоящие на остановках автобусы и троллейбусы.

Дорожный знак «Велосипедная дорожка» круглой формы, где на синем поле изображен белый велосипед, означает начало велосипедной дорожки.

**Практическое задание**

Учитель просит учащихся изобразить на листе бумаги предупреждаю­щий дорожный знак «Пересечение с велосипедной дорожкой», запрещаю­щий дорожные знаки «Въезд запрещен» и «Движение на велосипедах за­прещено», а также предписывающий - «Велосипедная дорожка», которые должны знать велосипедисты.

Затем он просит их рассказать, где устанавливаются эти дорожные знаки и что они показывают.

*Вопросы для закрепления знаний*

1. С какого возраста можно ездить на велосипеде по проезжей части дорог?

2. Какие дорожные знаки запрещают движение велосипедистов?

3. Где можно обучаться езде на велосипеде?

4. В каких местах движение на велосипедах запрещено и почему?

5. Почему нельзя буксировать велосипед?

6. Почему нельзя перевозить пассажиров на велосипедах, не имею­щих специального сиденья?

7. Какое специальное снаряжение должен иметь велосипед?

8. Техническое состояние каких узлов велосипеда должен проверить велосипедист перед выездом?

9. Чем должен быть оборудован велосипед при движении в темное время суток и в условиях недостаточной видимости?